



# Policy - Styrdokument

## Liljans SK Bandy



	Roll	Namn	Datum	Signatur
Skapad av	Ordförande	Peter Landstedt	2014-05-12	PLt
Granskad av	Bandysektionen		2014-06-04	
Godkänd av				



## Innehållsförteckning

<b>1</b>	<b>Revisionshistorik .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Dokumentinformation .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Förord .....</b>	<b>3</b>
3.1	Ledord till spelare .....	3
3.2	Ledord till ledare .....	3
3.3	Ledord till föräldrar .....	3
3.4	Vi anser dessutom... ..	4
<b>4</b>	<b>Policy .....</b>	<b>4</b>
4.1	Inledning .....	4
4.2	Föreningens målsättningar .....	4
4.3	Ekonomi.....	4
4.4	Träning, matcher och cuper.....	5
4.5	Organisation runt ungdomslagen .....	6
<b>5</b>	<b>Styrdokument Bandysektion .....</b>	<b>7</b>
5.1	Sektionsarbete huvudmål .....	7
5.2	Sektionens medlemmar och ansvarsområden.....	7
5.3	Sektionsmöten .....	8
<b>6</b>	<b>Sektionsmedlemmar .....</b>	<b>9</b>



## 1 Revisionshistorik

Version	Utfärdat av	Granskad av	Beskrivning
0.1	Peter Landstedt	Bandysektionen	
0.2	Peter Landstedt		Efter första granskning Bandysektionen.
1.0	Peter Landstedt	Bandysektionen	Beslutad gällande

## 2 Dokumentinformation

Detta dokument beskriver Liljans SK Bandy:s regler och instruktioner för spelare, ledare, föräldrar samt sektionsmedlemmar. Skall ses som en ”instruktionsbok” för bandyverksamheten. Dokument är uppdelat i en policydel samt en styrdokument-del. Dokument skall delas ut till, spelare, ledare, föräldrar vars barn spelar bandy i Liljan samt sektionsmedlemmar. Dokument kan komma att justeras med tiden allteftersom nya synpunkter kommer till

## 3 Förord

### 3.1 Ledord till spelare

Välkommen till Liljans SK Bandy! Det finns plats åt alla i vår förening. Hos oss får du kompisar som du kommer att ha mycket roligt tillsammans med och du kommer att uppleva både framgång och besvikelse tillsammans med dem. Du kommer också att känna gemenskap och du får lära dig att ta ansvar och visa hänsyn. Det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli. Det hänger också till stor del på dig själv hur roligt du kommer att få. Då bandy är en lagidrott förväntas det av dig att du är lojal mot föreningen, ledare och dina kompisar. Det visar du bland annat genom att ställa upp på träningar och matcher och andra aktiviteter ditt lag genomför under säsongen.

Vi ska se till att du kommer att trivas i Liljans SK Bandy!

### 3.2 Ledord till ledare

Alla barn är välkomna till Liljans SK Bandy. Vi ledare måste gemensamt ta ansvar för att alla som söker sig till bandyn känner sig hemma hos oss, både socialt och idrottsligt. För dagens bandy har vi tre ledord: spelglädje, harmoni och teknik. Låt barnen få uppleva detta under träning och match. Genom lek och glädje skapar vi ett livslångt bandyintresse. Du som ledare har en stor del av ansvaret för detta.

### 3.3 Ledord till föräldrar

Vi är en relativt liten förening och därmed är också behovet av olika hjälpfunktioner stort. Vi förväntar oss att du som förälder engagerar dig i ditt barns bandyintresse. Du kommer snart att upptäcka att det är oerhört stimulerande att delta i gemenskapen i föreningen. Det finns många arbetsuppgifter i en bandyförening, alltid är det någon som passar dig. Se det som en förmån att få dela ditt barns glädje i bandyn.



### **3.4 Vi anser dessutom...**

Att skolarbetet är viktigt och det ska alltid prioriteras. Med god planering hinner du med både läxor och träning.

## **4 Policy**

### **4.1 Inledning**

Avsikten med den här policyn är att ta fram riktlinjer för hur Liljans SK Bandy ska arbeta med verksamheten i framtiden. Den ska ses som ett komplement till den verksamhetsplan och budget som tas fram vid varje årsmöte.

Genom att ha riktlinjer vad gäller träning, matcher, cupdeltagande, ekonomi etc. tror vi att det blir lättare för ledare, spelare och föräldrar att jobba tillsammans mot samma mål.

### **4.2 Föreningens målsättningar**

Liljans SK Bandy ska bedriva bandyverksamhet i första hand för barn och ungdomar men även verka för att klubben har ett aktivt a-lag. Alla ska genom denna verksamhet få möjlighet att utveckla sig själv som ledare, spelare, domare och övrig funktionär samt att bli en bra lagkamrat.

Vi vill att utvecklingen ska ske utifrån den enskildes förutsättningar och utvecklingstakt såväl fysiskt, psykiskt och socialt.

Vi har också som mål att alla ledare/tränare ska få bra utbildning och utveckling.

### **4.3 Ekonomi**

Grundprincipen är att alla hjälps åt att arbeta in pengar till verksamheten vid klubbens planerade aktiviteter och att varje lag i princip är självförsörjande. Arbetsinsatser varierar från år till år men vanligtvis brukar föräldrar t.ex. få jobba på log-kvällar på sommaren och sätta plant mm. Det viktiga är att alla försöker hjälpas åt, verksamheten kostar pengar och måste finansieras på något sätt. En viktig del i finansieringen är medlemsavgifter och träningsavgifter som spelaren själv betalar.

Ytterligare aktiviteter inom lagen för att få in pengar skall uppmuntras och sanktioneras av styrelsen för att undvika konkurrens inom klubben. Alla intäkter skall redovisas i klubbens bokföring.

Liljans SK är med och bekostar:

- Anmälningavgifter till seriespel och cuper
- Ev. bussresa till cuper och mat vid dessa tillfällen
- Spelarlicenser och försäkringar
- Viss utrustning för utlåning av t.ex. matchtröjor.

Dock, beroende på hur mycket utgifter klubben har under året behöver vi vanligtvis ta betalt av spelare för t.ex. bussresor eller cuper.



## **4.4 Träning, matcher och cuper**

### **4.4.1 Förord**

Nedanstående skall ses som riktlinjer. Vi tror vi har ansvarsfulla ledare som har frihet att tillsammans med föräldrar avgöra hur mycket man ska träna per vecka och välja om en spelare beroende på utvecklingsnivå skall spela i en högre eller lägre åldersgrupp. Viktigt att detta dock sker i samråd med föräldrar och att man väger in sociala faktorer. Om en spelare t.ex. har alla sina kompisar i ett lag bör hänsyn tas till det innan flytt till annan åldersgrupp sker.

### **4.4.2 Skridskolekis (upp till c:a 6 år)**

Skridskolekis är för de barn som är nybörjare på skridskor och syftet är att leka och att ha roligt för att träna upp färdigheten på skridskorna. Förhoppningsvis väcks ett bandyintresse och viljan att fortsätta i verksamheten.

### **4.4.3 Åldersgrupper 7-9 år**

I denna ålder skall vi lära barn att spela bandy på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt. Detta skall genomsyra ledares och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher. Planer, mål och linjer som används vid träning och match kan vara enkla lösningar. I denna ålder spelas 7-manna bandy.

Träningar skall bedrivas i lekfulla former och befrämja utvecklingen av grovmotoriska färdigheter. I slutet av perioden skall träningen inriktas mer mot bandy tekniska moment. Matcher spelas som ett stimulerande led i utbildningen. Det är viktigt att alla barn får spela lika mycket i matchen, får turas om att starta matcherna samt får spela på olika platser i laget.

### **4.4.4 Åldersgrupper 10-13 år**

Detta är den bästa åldern för teknikträning. Barn i den här åldern har lätt för att lära och ta till sig nya saker. Träningen skall också inriktas på att utveckla grunden i anfallsspelet. Matcher spelas som ett stimulerande led i utbildningen. En bra måttstock är att träna minst dubbelt så mycket som man spelar match.

Uttagning till matcher sker med hänsyn till träningsflit. Alla spelare uttagna till match spelar lika mycket. Detta gäller både träningsmatcher, seriematcher och cupmatcher.

I denna ålder spelas 7-manna bandy upp till 12 års ålder och 11-manna fr.o.m. 13 års ålder. Detta kan dock variera då förbundet ändrar sina regler från år till år.

### **4.4.5 Åldersgrupper 14-16 år**

Här blir det förmodligen lite mera allvar, ledare och föräldrar avgör själva hur verksamheten kring laget skall utformas. Vi vill poängtera att avsikten bör vara att alla som vill ska få spela.

### **4.4.6 Åldersgrupp 17-20 år**

Ledare bestämmer upplägg.



## 4.5 Organisation runt ungdomslagen

### 4.5.1 Förord

Varje ungdomslag skapas vanligtvis av att barn – föräldrar med intresse för bandy vill göra just det, spela bandy. Vi vill poängtera att Liljans SK Bandy och dess bandysektion inte har till uppgift ”att skapa lag”. Vi är en liten förening och har inte de resurserna, däremot vill Liljan bandy självklart stödja alla som vill spela bandy. **Detta innebär att praktiskt taget allt ansvar ligger på föräldrarna!** Detta är viktigt, om inte föräldrar ställer upp och hjälper till blir det inget lag. Kan låta hårt men är den verklighet vi lever i. För att arbetet runt laget inte skall bli för betungande för några få, ställs krav på vilka ledarpositioner som skall tillsättas. Innan säsongen startas på allvar är det föräldrarna till barnen som har ansvaret att ledarposter blir tillsatta.

### 4.5.2 Ledarstab för ungdomslag

Följande ledarposter skall tillsättas inför varje säsong:

Post: Ansvarar för:

Tränare Planering av säsong tillsammans med lagledare  
Åldersanpassad träning av laget  
Coachning av laget vid match  
Att alla spelare får istid  
Att spelarna sköter sig och uppträder som fina representanter för klubben.

Hjälptr. Hjälper tränare med ovanstående uppgifter

Lagledare Att senast fyra dagar före match ringa och bjuda in bortalaget till match.  
Att förse spelarna med matchtröjor.  
Att gästande lag hälsas välkomna och visas till omklädningsrum.  
Att domare hälsas välkomna och tackas efter match.  
Ordna med domare inför hemmamatcher.  
Resultatrapportering.  
Att närvarokorten blir ifyllda och inlämnade till Web och årsplaneringsansvarig i sektionen i god tid innan senaste rapportdatum.  
Att spelarna sköter sig och uppträder som fina representanter för klubben.

Aktivitets- Förberedelser för arrangemang och aktiviteter inom klubben som laget deltar i.  
ansvarig Att tjänstgöringslistor upprättas, t.ex. fika försäljning vid match.  
Att ordna med transporter till bortamatcher.  
Att alla föräldrar uppträder som fina supportere och hejar positivt på sitt lag.  
Att meddela föräldrar – spelare träningstider, matchtider etc.  
Att på hemsida upprätta kalender över ovanstående samt skriva matchrapporter.  
Att verka för att några spelare utbildar sig till domare (från 14 år).



#### 4.5.3 Ledarstab ungdomslag 17-20 år

Tränare bör om möjligt rekryteras från A-lag. Samarbete med A-lag enligt överenskommelse mellan respektive lags ledare. Även i denna grupp får föräldrar ta ansvar för att det tillsätts en fungerande ledarstab.

## 5 Styrdokument Bandysektion

### 5.1 Sektionsarbete huvudmål

Bandysektionen skall verka för att bandyn i Svärdsjö med omnejd utvecklas och aktiverar våra barn och ungdomar. Sektionen skall innehålla 7 ordinarie medlemmar som väljs på 2 år. Varje medlem har ett specifikt ansvarsområde och sektionen har 4 ordinarie möten per år där det är närvaroplikt för ordinarie medlemmar. Lagrepresentanter är välkomna att närvara på möten men har inget närvarokrav. Sektionen ansvarar för att ekonomin är i balans samt skall verka för att anläggning sköts och utvecklas.

### 5.2 Sektionens medlemmar och ansvarsområden

#### 5.2.1 Ordförande

Kallar till möten, leder möten. Policyansvarig, ser till att policy är aktuell och föreslår förändringar i policy. Beslut om ändringar i policy tas dock av sektionen. Kallar till årsmöte 1 gång per år där bl.a. ansvarsposter utses. Upprättar verksamhetsberättelse och verksamhetsplan inför huvudstyrelsens årsmöte.

#### 5.2.2 Sekreterare- och valberedningsansvarig

För protokoll på möten. Ansvarar för att alla dokument, protokoll etc. lagras och organiseras i pärm i klubbstugan. Ansvarar för att ta fram förslag på nya ledamöter inför nyval som presenteras för valberedningen i huvudstyrelsen. Är bandysektionens representant i huvudstyrelsen.

#### 5.2.3 Budget- och inkomst ansvarig

Ansvarar för att upprätta årsbudget. Begär in önskemål från lagen, plan-lag och anläggningsansvarig. Begär in underlag från kassör, håller budget uppdaterad under året. Undersöker marknaden om möjliga bidrag. Är kontaktperson mot sponsoransvarig i huvudstyrelsen. Organiserar och letar möjliga inkomstkällor som plant-sättning, jobb på cuper och liknande. Har befogenhet att godkänna utgifter upp till 5000 kr per tillfälle utan att sektion behöver ta beslut.

#### 5.2.4 Kafeteria- och istidsansvarig

Ansvarar för kafeteria. Ordnar så att arbete fördelas mellan lagen, organiserar inköp. Ansvarar för att samordna istider mellan lagen samt boka tider på externa anläggningar. Ansvarar för att bevaka LSK:s intressen i kampen om vettiga tider på Lugnet etc.

#### 5.2.5 Anläggnings- och domaransvarig

Ansvarar för att planen och klubbstugan sköts och utvecklas. Lyssnar av tränare och plan-lag om vilka behov/önskemål som finns. Kommer med förslag på åtgärder, tar hjälp av budget och



inkomst-ansvarig för att få fram ekonomiska medel. Planerar och ansvarar för fixardagar. Ansvarar för att klubben har ett fungerande plan-lag. Organiserar domarutbildning samt ordnar domare till hemmamatcher på uppdrag av lagledare (kan delegeras).

#### 5.2.6 Web, årsplanerings, LOK och städansvarig

Ansvarar för att hålla web-sida uppdaterad med sådant som inte rör lagen. (Varje lag skall ha en egen web-ansvarig). Ansvarar för att upprätta samt bevaka en årstidplan, där viktiga tidpunkter såsom senaste dag att anmäla lag, senaste dag för närvarorapportering, senaste dag för budget osv. Skall påminna övriga om viktiga datum. Ansvarar för att närvarorapportering (LOK-stöd) lämnas till förbundet i tid. Ansvarar för att klubbstugan städas med lämpligt intervall.

#### 5.2.7 Sportansvarig

Detta är Liljan Bandy:s sportchef! Är ansvarig för frågor som rör samarbete mellan externa klubbar, tar fram förslag på avtal mellan klubbar. Rekryteringsansvarig för a-lag. Kontaktperson mot Dalarnas Bandy allians och Bandy förbundet och skall närvara vid möten med allians och förbund (efter behov).

### 5.3 Sektionsmöten

#### 5.3.1 Mötesfrekvens

Möten hålls 4 gånger per år enligt nedan. Vid extraordinära frågor kan kallelse ske till extramöte.

maj – Budgetmöte  
augusti – Sport möte, avtal med andra klubbar. Tränare a-lag.  
oktober – Sport möte, bussresor, istider etc.  
mars – Årsmöte, policyuppdatering

#### 5.3.2 Dagordning

Ordinarie dagordning:

1. Mötets öppnande
2. Dagordningens godkännande
3. Föregående protokoll
4. Lagfrågor
5. Sektionsområden (se Sektionens ansvarsposter)
6. Övriga frågor





## 6 Sektionsmedlemmar

Sektionsmedlemmar väljs på 2 år

Roll (sittande till)	Namn:	Telefon:	E-post:
Ordförande (2015)	Peter Landstedt	070-1801011	peter.landstedt@telia.com
Sekreterare (2015)	Christer Elfsson	070-2108862	christer.elfsson@ssab.com
Budget och inkomst ansvarig (2016)	Dan Lindvall	072-5166419	dan.lindvall@sweco.se
Kafeteria och istidsansvarig (2015)	Magnus Johansson	070-2589400	hobborn@hotmail.com
Anläggningsansvarig (2016)	Anders Ax	070-6876009	anders.ax@dalakranar.se
Webb och årsplaneringsansvarig (2015)	Fredrik Landstedt	070-2065464	fredrik@landstedt.se
Sportansvarig (2015)	Patrik Stängnings	070-2815820	stangnings@hotmail.com
Suppleant (2016)			
Suppleant (2016)			